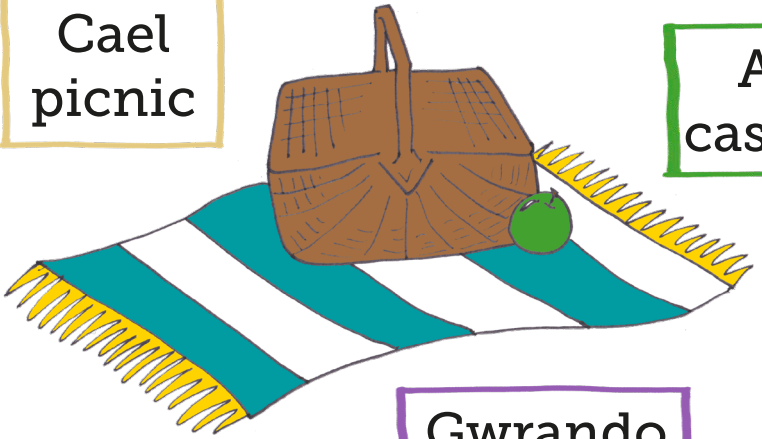
30 o bethau i'w gwneud yn y twyni

Cael picnic



Adeiladu castell tywod

Dod o hyd i flodyn

Rhedeg i lawr twyn

Cladduc carreg dymuniad

Cael ras

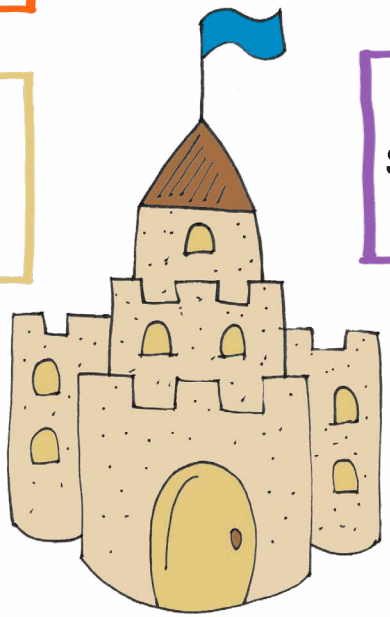
Gwrando ar yr adar

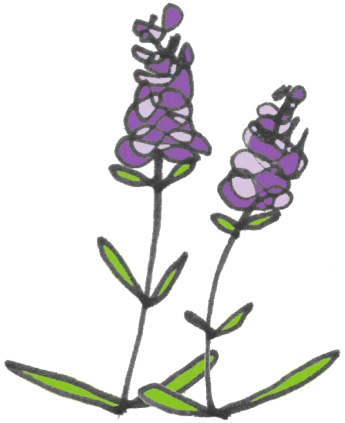
Dawns io yn y twyni

Dod yn ffrind i bryf

Dod o hyd i siapiau yn y cymylau

Tracio anifail





Chwa rae ffrisbi

Gwneud angel tywod

Cyrraedd y bryn uchaf

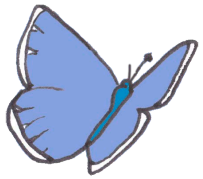
Chwarae gêm pêl

Oeddech chi'n gwybod tbod twyni tywod yn un o'r cynefinoedd sy'n wynebu'r bygythiad mwyaf yn Ewrop? Maen nhw hefyd yn gartref i lawer o rywogaethau prin a diddorol. Dyna pam mae angen i ni ofalu amdanyn nhw a pheidio â **gadael unrhyw olion**. Y cyfan mae hynny'n ei olygu ydi mynd â'ch bagiau sbwriel a baw cŵn adref hefo chi, neu eu rhoi yn y bin. Rhaid i ni warchod ein twyni tywod ar gyfer pobl, bywyd gwyllt, ac ar gyfer y dyfodol.

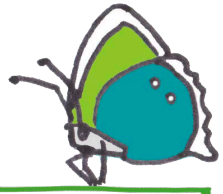
**Holwch yn lleol lle mae'n iawn hedfan barcud er mwyn osgoi tarfu ar adar prin.*

Lincolnshire Wildlife Trust

Rhedeg yn y glaw



Clywed y gwynt a'r tonnau



Cloddio twll mawr

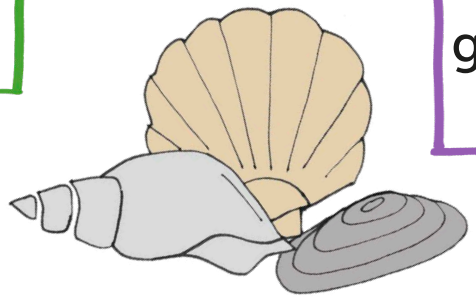
Rholio i lawr twyn

Cyfrif glöynnod byw

Cynhyrchu drama

Gwneud collage cregyn môr

Gwneud ychydig o sŵn



Gwneud symudiadau ystyriol

Gwneud breichled naturiol

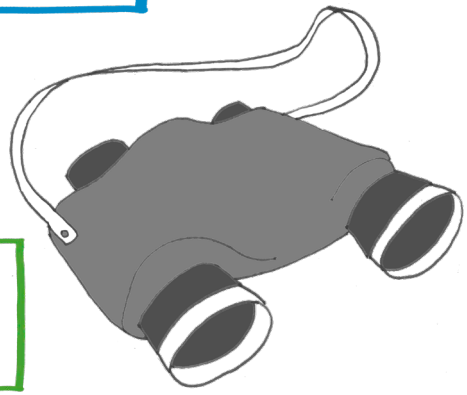
Astudio planhigyn

Darganfod rhywogaeth newydd*

Ysgrifennu eich enw yn y tywod

Chwarae styc yn y tywod

Hedfan barcud



Tish Cookson

dynamicdunescapes.co.uk | @dynamicdunes

Mae Twyni Deinamig yn brosiect partneriaeth sy'n adfer twyni tywod ledled Cymru a Lloegr er budd bywyd gwyllt, pobl a chymunedau. Partneriaid y prosiect yw Natural England, Plantlife, yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol, Cyfoeth Naturiol Cymru a'r Ymddiriedolaethau Natur, a chefnogir y prosiect gan Gronfa Dreftadaeth y Loteri Genedlaethol a Rhaglen LIFE yr UE.

TWYNI AR SYMUD | DYNAMIC DUNESCAPES

Life

NATURA 2000

HERITAGE FUND